

Zeggen wat je denkt en voelt

Workshop “Meesterlijke communicatie”

De workshop “Meesterlijke Communicatie” is bedoeld voor elke professional die na afloop van een bijeenkomst wel eens denkt: “ik wist wel dat er iets niet klopte, maar ik durfde het gewoon niet te zeggen”.

Herken je dit? Dat je na afloop van een heidag of vergadering waarin veel goeds is bereikt, je toch weggaat met het gevoel dat er iets is blijven liggen? Je weet dat er nog meer in het team speelt dat van belang is, maar kan het op dat moment niet bespreekbaar maken.

Je bent nog niet helemaal meester over de communicatie.

Meester zijn

In de workshop “Meesterlijke Communicatie” krijg je de gelegenheid te onderzoeken wat het van je vraagt om tijdens professionele bijeenkomsten exact te kunnen benoemen wat je waarneemt, denkt en voelt.

Wij begrijpen inmiddels steeds beter wat hiervoor nodig is. Lef, aanwezig zijn, loepzuiver waarnemen, vertrouwen op je intuïtie. Je gut-feeling is in de regel accuraat en het is een verademing als je hier steeds meer op leert vertrouwen. Meester zijn over de communicatie vraagt je het achterste van je tong te laten zien en te benoemen wat er is.

No more Bullshit

Het is tijd om gewoonweg trouw te zijn aan jezelf; dat scheelt een hoop vermoeidheid, buikpijn, frustratie en gedoe op het werk. Hoe fijn is het als we op het werk stoppen met die zogenaamde professionele communicatie waarbij we politiek spel spelen, een pokerface opzetten, ons inhouden, aanpassen, rivaliseren en altijd maar beleefd blijven? Kun je je voorstellen dat het een grote opluchting is om met die poppenkast te stoppen? No more bullshit!.

Wil jij meesterlijk communiceren?

Naïef? Allerminst. Eng? Jazeker. Dit is een workshop voor mensen die durven.



Dit is wat u krijgt:

- diepgang in de verbinding
- meer impact
- meer energie

“Meesterlijke Communicatie” zorgt voor helderheid, verbinding en creatie. Door authentiek te zijn in je contact met anderen zorg je voor meer energie en vormkracht. Je zegt wat gezegd moet worden in het belang van de samenwerking en doet dit meesterlijk doordat je oor hebt voor alles wat je waarneemt in de onderstroom.”



Dorian



Jacqueline

Dorian van der Kooij (1963) werkt met haar praktijk "Fenomeen" aan bewust, embodied leiderschap, heeft een praktijk voor relatiecoaching en is sinds 2005 als associate verbonden aan de Baak. Dorian heeft de beschikking over een grote weidsheid aan terreinen waar op zij kan acteren. Ze combineert diepgang met speelsheid, houdt van verstillen en vertragen en weet mensen met liefde uit te dagen waarbij ze zichzelf met haar hele hebben en houden laat zien.

Jacqueline Hospers (1969) is verbonden aan Pentascope. Zij geeft leiderschapstrainingen en heeft als motto: 100% geluk op de werkvloer. Een gedreven vrouw die bewust leeft en in staat is mensen echt te doen bewegen. Ze 'danst' het liefst met individuen in groepen. Met haar stijl- en betekenisvolle manier van proces begeleiding bereikt ze een duurzaam resultaat.

Het programma

In de workshop "Meesterlijke Communicatie" experimenteren we met drie onderdelen die nodig zijn om meester te zijn over de professionele communicatie.

1. Aanwezig zijn in het hier en nu.
2. Leren waarnemen bij jezelf en bij de ander, op energetisch niveau.
3. Leren vertrouwen op je intuïtie en je eigen fysieke ervaring.

We zorgen voor een veilige bedding om te kunnen oefenen met aanwezig zijn in het hier en nu, in je lichaam aankomen en het uiten wat jij waarneemt en ervaart in het contact met anderen.

Kom kennismaken

Kom kennis maken met "Meesterlijke Communicatie" tijdens onze workshop van 1 dag. Enthousiast? Vanaf december starten we met een cursus van 6 middagen zodat je veel oefentijd hebt.

kennismakingsdata 2018:

5 oktober (Amsterdam), of
9 november (Groningen), of
7 december (Amsterdam)

Schrijf je nu in



Investinging

- Deze kennismakings workshop bieden we in het najaar van 2018 aan voor
€189,- ex BTW (privé en zzp-ers)
€289,- ex BTW (bedrijven)
Wij zorgen voor een heerlijke lunch, koffie, thee en chocolade.
- Deze workshop kun je ook Inhouse aanvragen. Bel hiervoor met Dorian of Jacqueline.



Neem contact op met

Jacqueline Hospers
jacqueline.hospers@pentascope.nl
Dorian van der Kooij
dorian@fenomeen-leiderschap.nl

06-51279777

06-53741470